

Testen Sie Ihr Wissen

Fragebogen zu Sebastian Kneipp

Beantworten Sie die folgenden Fragen. Es ist immer nur eine Antwort möglich.

- 1) Aus wie vielen Elementen besteht das Kneippsche Gesundheitskonzept?
 4 Elemente 6 Elemente 5 Elemente

- 2) Das Wassertreten eignet sich als Anwendung bei
 Frösteln, Frieren Kopfschmerzen Harnwegsinfekten

- 3) Das Lichtbad ist nicht geeignet bei
 Schilddrüsenüberfunktion Schuppenflechte allg. Abwehrschwäche

- 4) Wo wurde Sebastian Kneipp geboren?
 Bad Wörishofen Ottobeuren Stephansried

- 5) Wogegen hilft Fenchel?
 Rheuma Verdauungsbeschwerden Schnupfen

- 6) Welches Tier sieht man neben Sebastian Kneipp häufig auf Fotos und Gemälden?
 Weißer Spitz Krähe Dackel

- 7) Mit welchem Begriff kann man Kneipps Forderung nach „Abhärtung“ vergleichen?
 Heilung Prävention Behandlung

- 8) Durch die Lektüre des Buches „Unterricht von Krafft und Würkung des frischen Wassers in die Leiber der Menschen...“ wurde Kneipp für seine Wasserkur inspiriert. Wer war der Autor?
 Johann Siegemund Hahn Hippokrates von Kos Christoph Ludwig Köberlin

- 9) „Die ist nur dann zuträglich und gesund, wenn sie der Natur des Menschen zuträglich ist und von ihr verarbeitet wird.“ Welcher Begriff fehlt?
 Nahrung Speise Mahlzeit

- 10) Welches Gewächs trägt den Namen „Sebastian Kneipp“?
 Eiche Rose Strauch

Testen Sie Ihr Wissen

Fragebogen zu Sebastian Kneipp - Fortsetzung

- 11) Unter welchem Namen wurde Sebastian Kneipp noch bekannt?
 Pflanzensammler Vater der modernen Medizin Wasserdoktor
- 12) „Was das Wort Kopfdampf sagt, ist klar: Der ganze Kopf soll in Schweiß kommen und der Dampf überallhin dringen“ (S. Kneipp) Wie wirkt der Kopfdampf auf den Organismus?
 beruhigend anregend, ohne aufzuregen schleimlösend
- 13) Jemand klagt über Unruhe, Angstzustände und Schlafstörungen. Welches mild wirkende Beruhigungsmittel hätte Kneipp empfohlen?
 Hopfen Thymian Salbei
- 14) „Wenn ich schon in der Kneipp-Anlage bin, gehe ich erst zum Wassertreten und mache danach auch noch ein Armbad.“ Welchen Rat hätte Kneipp hier erteilt?
 Klar, wieso nicht? Bloß nicht beides! Am besten gleichzeitig
-

Für den Fall, dass Sie als Gewinner ermittelt werden, benötigen wir Ihre Kontaktdaten. Diese werden sofort nach der Gewinnzustellung vernichtet.

Name Vorname

Adresse, Telefon oder e-mail:

Falls ich als Hauptgewinner gezogen werde, bin ich mit der Veröffentlichung meines Namens einverstanden

- ja nein

Datum: Unterschrift:

Abgabeschluss: 31.August 2021

Abgabestellen: Drogerie Zimmermann, Steinweg 66, Coburg (im Laden oder Briefkasten)

Bilderwerkstatt, Steinweg 66, Coburg

Vereinsadresse, s. unten