

**IKAT – 11. Internationale-Kneipp-Aktions-Tage 2019 in Ungarn
vom Mittwoch, 19. bis Sonntag, 23. Juni 2019
Teilnehmerbeitrag 460 € im DZ**

Sehr geehrte Damen und Herren,
der Kneipp-Verband Ungarn lädt ein zur IKAT. Sie finden im Komitat (Landkreis) Vas an verschiedenen Standorten statt. Die Teilnehmer/Innen aus Europa und anderen Staaten der Welt werden die Gelegenheit haben, die fünf Elemente nach Sebastian Kneipp innovativ kennen zu lernen, sich untereinander auszutauschen, den Komitatsitz Szombathely, sowie die berühmte Thermalstadt Bad Sarva zu besuchen. Im Rahmen des Programms gibt es die Möglichkeit, den Kneipp-Garten in Ölbö, das Kneipp-Wasserhaus in Olaszfa, sowie den botanischen Garten in Jeli Arboretum kennen zu lernen.

Vorläufiges Programm (Änderungen vorbehalten):

Mittwoch, 19. Juni, 8.30 Busfahrt ab Landshut – Hauptbahnhof

Pausen unterwegs, Ankunft, einchecken im Hotel Pelikan, Szombathely
Gemeinsames Abendessen im Hotel – Abendspaziergang.

Donnerstag, 20. Juni

Professionelle Stadtführung der alten Stadt mit Zeugnissen aus der Römerzeit – Stadtzentrum -
Bischofspalais – Kathedrale usw.

Gästeempfang mit Eröffnungsprogramm in Bad Sarvar – Abendessen – Folklore.

Freitag, 21. Juni

IKAT – Kneipp-Worldwide – Eröffnungszereemonie in Szombathely

Kneipp-Verband-Präsident Ungarn, Dr. Karoly Garda, Schirmherr Oberbürgermeister Dr. Tivadar
Puskas und Präsidentin Kneipp-Worldwide Ingeborg Pongratz, MdL a.D. im Rathaus
Eröffnungsvortrag zum Jahresthema „Wissen, was gesund hält – Kindergesundheit“

von Kinderarzt Dr. Karoly Garda, Präsident Kneipp-Verband Ungarn

Stehempfang – Kneipp-Anwendungen auf dem Kneipp-Aktionsplatz – Info-Stände -
Fahrt nach Sarvar – Abendessen – Ungarische Folklore.

Samstag, 22. Juni

Optionales Programm in Bad Sarva, Olaszfa, Ölbö, Jeli Arboretum – Mittagessen und Transfer
Abschlussabend mit Programm und Abendessen.

Sonntag, 23. Juni

Gottesdienst in der St. Martin Kirche mit Herrn Bischof vorgesehen, danach Rückfahrt

Anfragen ab sofort bei Ingeborg Pongratz, Tel. 61622 oder Mail: ingeborg.pongratz@web.de

Eine schriftliche Anmeldung und eine Anzahlung ist erforderlich.

Der Teilnehmerbeitrag beinhaltet die Busfahrt, 4-Sterne Hotel, 4 Übernachtungen mit Frühstück, 1
Abendessen im Hotel, Kneipp- Aktionsprogramm mit Busfahrten,
2 x Mittag- und 3 x Abendessen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko.



Der Hl. Quirinus, Bischof von Siskia wurde zur Zeit der römischen Christenverfolgung mit einem Mühlstein am Hals in den Fluss Sibaris gestoßen. Seinem Tod gedenkt eine Tafel mit der Aufschrift: „Wo sein Körper an das Ufer gespült, haben sie eine Gebetsstätte eingerichtet“ /Openint Str./Am Ufer der **Bäche Perint und Gyöngyös** können wir über wundervolle Promenaden radeln. **Universitätszentrum Savaria der Westungarischen Universität:** Szombathely ist eine Universitätsstadt, wo der Unterricht an drei Fakultäten (in den Fachrichtungen Pädagogik, Sportwissenschaft, Philosophie, Naturwissenschaften und Kunst) erfolgt.



Kathedrale, Bischofspalast – Sala Terrena /Berzsenyi D. Platz 3/. Die Domkirche, der Bischofspalast und auch das Gebäude des Priesterseminars sind ein Resultat der engagierten Persönlichkeit des Szombathelyer Bischofs Szily János. Die hervorragenden Entwürfe wurden von Hafele Menyhárt ab 1783 erstellt. An diesem Ort befanden sich das ehemalige Forum und die spätere Burg von Szombathely. Hier war immer schon das geistige und territoriale Zentrum der Siedlung. Die zweitürmige, der Maria Heimsuchung geweihte, im klassizisierenden Barockstil gehaltene Kathedrale ist die dritgrößte Kirche Ungarns /Mindszenty Platz 1/.



Einkauf, Anschaffungen, Dienstleistungen: Einkaufszentrum Savaria (Körmendi Str. 52-54), Family Center (Zanati Str., entlang der Hauptstr. 86), ebenda Sportgeschäft Decathlon (Bálványi kö Str. 3.) **Radwerkstätte Radfachgeschäft Canyon** 9700 Szombathely Hunyadi Str. 13, Tel.: +36/94/312-856. **Biciklon** 9700 Szombathely, Paragvári Str. 54, Tel.: +36/94/320-579, **4Sport kerékpár** 9700 Szombathely, Hunyadi Str. 26, Tel.: +36/94/341-311 – Entscheiden wir uns für die Bahn, die unser Rad auch gleich mittransportiert! www.gysev.hu, /Vasút Str. 8, Tel.: +36/99/577-031, Schalter geöffnet: 2:30 - 23:35/



Im **Ruinengarten** Járdányi Paulovics István können wir u. a. die Überreste des riesigen Palastes von 200 x 200 m Grundfläche besichtigen. In dem ehemals sogar die Kaiser Konstantin, Konstantin II und Valentinian persönlich verkehrten. Folgen wir ihrem Beispiel und besuchen wir die Ruinen! /Mindszenty J. Platz 1/

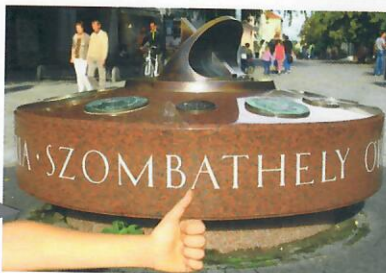
Smidt museum: Hier wird uns die wertvolle Privatsammlung des Arztes Dr. Smidt Lajos präsentiert: Antike Möbel, Zier- und Nutzgegenstände, Waffen-, Bekleidungs-, Numismatik- und Glaskunstsammlungen aus einer vergangenen aber kostbaren Welt der Bürger und Aristokraten. /Hollan Ernő Str. 2/



Hauptplatz, Innenstadt: Der heutige Hauptplatz befand sich einst an der Stadtwand, außerhalb des Stadttors, wo stets Samstag (szombat) der Markttag war. Die Gebäude des dreieckigen Platzes sind einheitlich, die bunten und verzierten Häuser kommen im großen freien Raum gut zur Geltung. In den Parterres der Gebäude befinden sich Geschäfte, Kaffeehäuser und Restaurants. Den Platz verzieren der Springbrunnen "Faune", die Dreifaltigkeitssäule aus dem Jahr 1714, die Skulpturengruppe "Szombathelyer Bürger" und ein stets wechselndes Meer an Blumen. Das Thema der Springbrunnenskulptur ist profan, seine Ausgestaltung verspielt. Er ist auch ein beliebter Spielplatz für Kinder.



Der Hauptdarsteller des bedeutendsten Werkes des irischen Schriftsteller **James Joyce** (1882 – 1941), Ulysses (1922), Leopold Bloom erblickte laut der Handlung des Romans im Szombathelyer Bloom-Haus das Tageslicht. Im 19. Jh. haust hier tatsächlich eine Familie Blum. Heute gedenkt dem Schriftsteller und seinem Werk die Veranstaltung Bloomsday sowie die einfallsreiche Skulptur an der Gebäudefassade. Ein namhafter Schriftsteller und Poet aus Szombathely ist Weöres Sándor (1913) dessen erste Novelle 1928 im lokalen Blatt "Hír" herausgebracht wurde. Der Granitblock des **Kaiserssteins** steht am Hauptplatz. Darauf befinden sich oben eine Sonnenuhr und seitlich die Abbildungen der römischen Kaiser von Savaria.



 **creating the future**
Program für grenzüberschreitende Kooperation ÖSTERREICH – UNGARN 2007-2013
AUSZTRIA – MAGYARORSZÁG Határon Átívelő Együttműködési Program 2007-2013



EUROPEAN UNION
European Regional
Development Fund



www.cycling-at-hu.eu
Savaria
Turizmus